DIABEETIKON ATERIAPARIMITTAUS

Ateriaparimittausten avulla selvitetään, millä aterialla verensokerinne nousee eniten, jotta hoito voidaan kohdentaa paremmin. Olkaa hyvä ja tehkää mittauksia ennen vastaanotolle tuloa. Päivien ei tarvitse olla peräkkäisiä eikä kaikilta päiviltä tarvitse ottaa kaikkia arvoja, mutta ottakaa aina ns. pari, eli ennen ja jälkeen aterian tai ilta-aamu -pari. Yksittäisistä mittauksista ei ole kovinkaan suurta hyötyä hoitoa arvioidessa. Verensokeri mitataan ennen ateriaa ja 2 tuntia aterian jälkeen.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Viikonpäivä ja päivämäärä | AamiainenEnnen | 2 h jälkeen | LounasEnnen | 2 h jälkeen | PäivällinenEnnen | 2 h jälkeen | Ennen nukkumaan menoa |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |